

« Plus grands, plus lourds, plus larges »

Évolution du poids et des mensurations des Français



En chiffres :

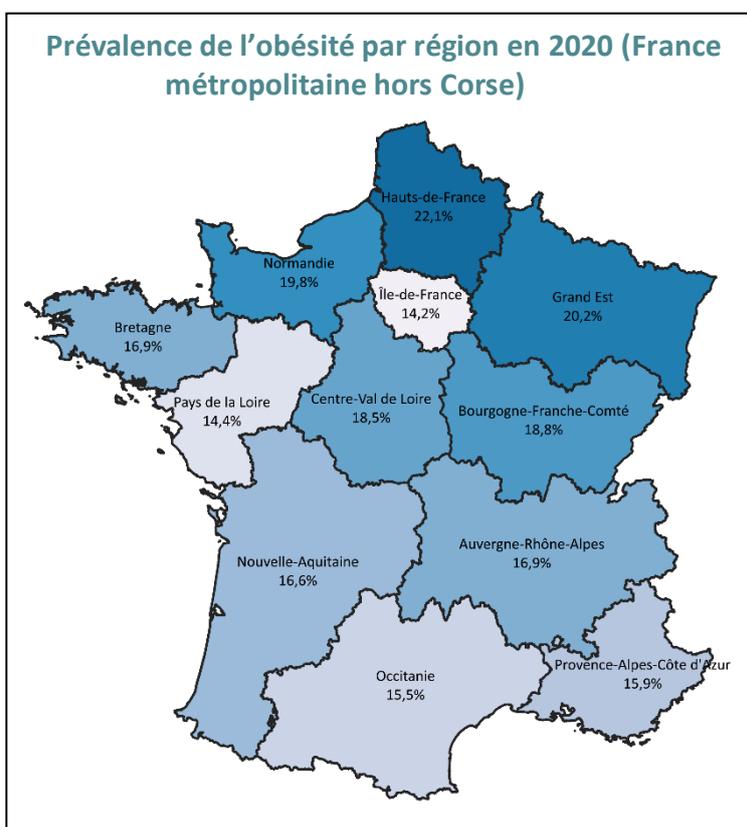
Évolution de la taille et du poids par sexe	Femme			Homme		
	2012	2020	Écart	2012	2020	Écart
Taille moyenne (cm)	163 cm	164 cm	1 cm	175 cm	177 cm	2 cm
Poids moyen (kg)	66 kg	67 kg	1 kg	79 kg	81 kg	2 kg
Tour de taille moyen (cm)	86 cm	89 cm	3 cm	95 cm	96 cm	1 cm
IMC moyen	25	25	=	26	26	=

- L'augmentation la plus rapide chez les femmes est le tour de taille (+2,54%)
- L'augmentation la plus rapide chez les hommes est le poids (+2,4%)

Évolution du surpoids par tranche d'âges en %	1997	2020	Variation en multiple
18 - 24 ans	2,1 %	9,2 %	X 4,4
25 - 34 ans	5,5 %	13,8 %	X 2,5
35 - 44 ans	7,7 %	16,7 %	X 2,2
45 - 54 ans	10,7 %	18,4 %	X 1,7
55 - 64 ans	13,2 %	19,2 %	X 1,4
> 65 ans	11,2 %	19,9 %	X 1,8

- Croissance générale du surpoids dans toutes les classes d'âge et particulièrement chez les jeunes

En carte :



Sources :

Odoxa et Obepi, juillet 2021 : Enquête épidémiologique sur le surpoids et l'obésité, rapport publié par SRAE Nutrition (cf pour aller plus loin bas de page)

Commentaires :

- Un enjeu +++ de santé publique
- Prévalence du surpoids : fluctuation autour de 30% de la population
- Prévalence de l'obésité (IMC supérieur à 30%), en forte progression :
 - 1997 : 8,5% de la population
 - 2012 : 15% de la population
 - 2020 : 17% de la population
- Surpoids et obésité variables selon les catégories sociales :
 - Ouvriers et employés : 18%
 - Cadres : 10%
- 1870-1980 + 11 cm = 1 cm tous les 10 ans
- Surpoids + important dans le Nord-Est, et plus faible en Île-de-France et dans les Pays de la Loire

Pour aller plus loin :

- Odoxa et Obepi : [Enquête épidémiologique sur le surpoids et l'obésité, rapport publié par SRAE Nutrition](#) , (paru en juillet 2021)
- Inserm : [Obésité et surpoids – près d'un Français sur deux concerné : état des lieux, prévention et solutions thérapeutiques](#) , (salle de presse, paru en février 2023)

Merci à Olha HAVRYLIUK (Groupe Averroès), Brigitte MAES, Étienne BEAUMONT, Damien TOBIA pour les conseils, les datas et le graphisme

Contact : patricklejeune@lasantedechiffree.com